

## Peeling chemiczny

Jest to zabieg medyczny, w którym przy użyciu odpowiednio dobranych substancji chemicznych, uzyskuje się efekt kontrolowanego złuszczenia części lub całego naskórka, a czasem głębszych warstw skóry, by w dalszym etapie, w wyniku regeneracji poszczególnych warstw skóry usunąć lub zmniejszyć niektóre niekorzystne zmiany.

### Cel zabiegu:

- odświeżenie, wygładzenie i regeneracja skóry,
- zmniejszenie zmarszczek, plam i przebarwień, blizn potrądzikowych i rozstępów,
- zmniejszenie łojotoku, rozszerzonych porów,
- odmłodzenie i rewitalizacja skóry.

### Przebieg zabiegu:

- Po odpowiednim przygotowaniu i oczyszczeniu skóry, lekarz nakłada preparat peelingujący dobrany do charakteru i głębokości zmian. Po odpowiednim czasie (najczęściej 2-5 minut) zmywa się preparat wodą i neutralizuje się.
- Zabiegi są bezbolesne, towarzyszy im zazwyczaj niewielkiego stopnia pieczenie skóry (łagodzone powiewem chłodnego powietrza z wiatraka lub klimatyzacji).
- Czas trwania zabiegu: od 15 do 30 minut.
- Dla uzyskania pełnego efektu terapeutycznego zabiegi wykonuje się kilkakrotnie - najczęściej 3-5 razy, w odstępach 2 – 4 tygodni w zależności od problemu skóry i rodzaju użytego peelingu.

### Warunki przeprowadzenia zabiegu:

- W przypadku nawracającej opryszczki należy zastosować profilaktycznie odpowiednie leki przeciwwirusowe, zgodnie z zaleceniem lekarza.
- Efekt zabiegu można wzmocnić przygotowując skórę minimum dwa tygodnie przed zabiegiem kremem zawierającym substancje dobrane do rodzaju peelingu np. kwas glikolowy, retinowy, azelainowy lub w przypadku przebarwień, dodatkowe substancje wybielające.

### Przeciwwskazania do wykonania peelingów chemicznych :

- Peelingów chemicznych nie wolno stosować na otwarte rany, przy odmrożeniach, zmianach alergicznych oraz na skórę opaloną (słońce, solarium).
- Pacjenci z powtarzającą się opryszczką powinni być leczeni zapobiegawczo doustnymi środkami przeciwwirusowymi. Jeżeli opryszczka pojawi się już w trakcie serii zabiegów, stosuje się również leczenie miejscowe.
- U pacjentów biorących wcześniej lub równolegle (doustnie lub miejscowo) retinoidy (pochodne witaminy A, izotretynoina, preparat Roaccutan) może dojść do zwiększenia wrażliwości na kwasy i wzmocnienia działania peelingu, grozi to powikłaniami. U takich pacjentów peeling chemiczny można zastosować po minimum 6 miesięcznej przerwie w przyjmowaniu retinoidów.
- Silnie działające na naskórek preparaty z nadtlakiem benzoilu, glikolem, siarką należy odstawić na dobę przed zabiegiem i nie stosować przez 48 godzin po zabiegu.
- Tydzień przed zabiegiem nie powinno się stosować gąbek ścierających, preparatów do depilacji i woskowania ani wykonywać innych czynności kosmetycznych, które mogą podrażnić skórę.
- Jeżeli w okolicy, która ma być poddana peelingowi, rosną włosy, należy zgolić je maszynką 24 godziny przed zabiegiem (mężczyźni powinni zgolić zarost na skórze twarzy 24 godziny przed zabiegiem).

### Przebieg pozabiegowy:

- Po peelingach pojawia się złuszczenie skóry (zazwyczaj w 3.-4. dobie po nałożeniu peelingu), w większości przypadków o niezbyt uciążliwym nasileniu; nie wymaga to zazwyczaj wyłączenia z życia zawodowego i towarzyskiego, wyjątek stanowi tu kwas trójchloroctowy i niektóre peelinki złożone, które mogą wymagać 2-3 dniowej przerwy w aktywności zawodowej.
- Pielęgnacja skóry po peelingu powinna polegać na codziennym myciu łagodnymi substancjami myjącymi rano i wieczorem, delikatnym wysuszeniu skóry i nałożeniu kremu nawilżającego. Aby zminimalizować uczucie ściągnięcia czy napięcia skóry wskazane jest dodatkowe nakładanie preparatów nawilżających w ciągu dnia.
- Ważne jest, by po zabiegu stosować odpowiednio dobrane przez lekarza kremy przyspieszające regenerację skóry i odpowiednie kremy zabezpieczające przed szkodliwym działaniem promieni UV.
- **Należy unikać** niepotrzebnego dotykania nieumyętymi rękoma skóry twarzy, gestów podpierania głowy itp. Nieświadomie często dotykamy rękoma skóry twarzy, policzków, skroni czy pocieramy nos. Może doprowadzić to do miejscowego zakażenia skóry poddanej peelingowi, rozwinięcia miejscowego stanu zapalnego i w konsekwencji po wygojeniu mogą pozostać na skórze przebarwienia pozapalne.
- **Każda zmiana zapalna, ropna na skórze poddanej peelingowi powinna być oceniona przez lekarza i leczona preparatami podawanymi miejscowo na zmienioną chorobowo skórę lub doustnie.**
- Po peelingach chemicznych **należy unikać** ekspozycji skóry na wysokie temperatury (sauna, jacuzzi), energicznych ćwiczeń, korzystania z solarium i przede wszystkim przebywania na słońcu (nawet w pochmurne dni powinno się stosować kremy z bardzo wysokim filtrem ochronnym SPF powyżej 30, najlepiej SPF 50).
- **Należy unikać** ekspozycji na niskie temperatury oraz chronić skórę poddaną peelingowi przed wiatrem.

**Możliwe powikłania:**

- Większość obecnie stosowanych peelingów to preparaty bezpieczne i łagodnie działające.
- Niekiedy po zabiegu pojawić może się rumień (do 48 godzin), pieczenie skóry, nasilone złuszczenie lub obrzęk, przebarwienia popeelingowe co wymagać może zastosowania, po konsultacji z lekarzem, odpowiednich preparatów medycznych.